

## Аннотация к рабочей программе ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 3 класс.

Рабочая программа предмета «**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**» составлена на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 03 августа 2018 г. № 317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»

2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2010 года № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» в редакции приказа Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1577)

3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

4. Рабочая программа В.И. Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразоват. организаций / В.И. Лях - 4-е изд. - М.: Просвещение, 2014

5. Основная образовательная программа основного общего образования МОУ СШ с. Кивать им.д.т.н. А.И. Фионова

Учебно-методический комплекс:

Учебник: Физическая культура .1-4 классы : учеб. для общеобразоват. организаций / В.И. Лях. — 5-е изд. - М.: Просвещение, 2018.

**Целью** рабочей программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

**Задачи** физического воспитания учащихся 1 – 4 классов направлены на:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- Формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- Овладение школой движений;
- Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве ) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- Формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнения на состояние здоровья, работоспособностей и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов(представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Курс физической культуры рассчитан во 3 классе на 102 часа, по 3 часа, 34 учебные недели. В период карантина (усиление санитарно - эпидемиологических мероприятий) обучение может осуществляться в дистанционном режиме. Для организации дистанционного обучения используются следующие платформы: «Сферум», учи.ру, электронные версии УМК от издательств «Просвещение» и «Российский учебник» и т.д.

**Основные разделы:**

1. Легкая атлетика (11 часов)
2. Кроссовая подготовка (9 часов)
3. Подвижные игры (12 часов)
3. Гимнастика (18 часов.)
4. Лыжная подготовка (**21**часов)
- 5 Подвижные игры на основе баскетбола (15 часов).
6. Легкая атлетика (18 часов)